



転倒予防教室

～転ばぬ先の身体づくり～

医療の観点からあなたの身体能力を個別に測定し、
日常生活の注意点や、運動内容をお伝えいたします。

参加費：無料

第1回

2025

4. 12

土

14:00～15:00

会場：秋水園ふれあいセンター（定員：20名）

第2回

2025

4. 26

土

14:00～15:00

会場：秋津ほそがい整形外科（定員：10名）

（参加希望の方は下記までご連絡ください。）

主催：秋津ほそがい整形外科

問い合わせ：秋津ほそがい整形外科

TEL：042-397-0623